



# NOTICIENCIA

## BOLETIN INFORMATIVO

N° 10 - NOVIEMBRE  
AÑO 2020

Director en Jefe E.S.A.T.S.

Dr. Pablo A. Covelli

Director Área Científica

Téc. Soc. Miguel A. Costello

Secretaria Área Científica

Soc. Karina Medina

Asesores

Soc. María Azcurra

Soc. Lucas Escalante

Lic. Mario Barrionuevo

## TEMARIO

**EQUIPOS DE PROTECCIÓN  
PERSONAL**

**BACTERIOVIRAL (EPPV)  
EN TRABAJADORES DE  
SALUD**

**GLOSARIO DE  
TÉRMINOS USADOS  
EN EMERGENTOLOGIA  
PRIMARIA  
(Parte III)**

Escuela Superior Argentina de Técnicas Socorrista

[www.socorrismo.org.ar](http://www.socorrismo.org.ar) [cientifica@socorrismo.org.ar](mailto:cientifica@socorrismo.org.ar)



## EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL BACTERIOVIRAL (EPPV) EN TRABAJADORES DE LA SALUD

### BARBIJO QUIRÚRGICO

Estos elementos protegen principalmente de las gotas exhaladas.

Son de uso único, exclusivo y desechable. Deben ser cambiados cada 8 horas o hasta que se moje, rompa o ensucie. Se puede cubrir con máscara facial para mayor durabilidad.

### BARBIJOS N95 O SIMILARES

Proporcionan protección frente a enfermedades respiratorias transmitidas por gotas menores de 5 micras. Es de uso exclusivo para procedimientos que generan aerosoles.

### PROTECCIÓN OCULAR O FACIAL

Tienen como objetivo evitar el contacto con mucosa ocular. Los protectores faciales pueden reemplazar a los oculares ya que garantizan el mismo. Tanto la protección ocular como la facial son reutilizables, requiriendo limpieza y desinfección luego de cada uso.

### CAMISOLÍN

El camisolín es de uso personal, de sujeción posterior. En el caso de cohorte abierta de COVID-19, puede ser utilizado para atender a todos los pacientes positivos. El mismo debe cubrir todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta las muñecas y la espalda.

### GUANTES

Se recomienda el uso de guantes de latex, no estériles. Deben cubrir completamente la muñeca y quedar por encima del camisolín.

### CUBRECALZADOS O BOTAS

Solo para procedimientos que generen aerosoles y para limpieza si no se cuenta con calzado impermeable. Puede ser reemplazado por calzado cerrado y resistente a fluidos.

## EPP: TIPOS DE NIVELES

**Nivel 1:** Contacto con pacientes y sin riesgo de exposición a fluidos corporales.

- **Protección ocular a menos de 1 metro**
- **Barbijo quirúrgico**
- **Camisolín contacto**
- **Guantes**



**Nivel 2:** Contacto con pacientes y riesgo de exposición a fluidos corporales.

- **Protección ocular**
- **Barbijo Quirúrgico**
- **Camisolín hidrorrepelente**
- **Guantes**
- **Botas en caso de riesgo de salpicadura para personal de limpieza**



**Nivel 3:** Maniobra con aerosoles

- **Máscara facial**
- **Protección ocular**
- **Barbijo N95**
- **Camisolín hidrorrepelente**
- **Guantes**
- **Botas o cubrecalzado en quirófano**



## RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LOS EPP

### SECUENCIA DE COLOCACIÓN DE EPP

**1ro – Higiene de manos**

**2do - Camisolín**

- No olvidar atarlo a la altura del cuello/hombros y cintura

**3ro - Barbijo común o filtro de partículas según el caso**

- Colocación correcta
- Ajuste nasal
- Deslizar sobre el mentón
- Y chequear ajuste del barbijo

**4ro - Gafas**

**5to – Guantes comunes**

- Colocarlos sobre el camisolín

### SECUENCIA DE RETIRO DE EPP

Retirar el EPP lo antes posible para evitar contaminar el entorno y la contaminación personal.

#### Dentro de la habitación

- Retirar guantes y descartar en bolsa roja
- Retirar el camisolín y descartar en bolsa roja
- Higiene de manos

#### Fuera de la habitación

- Retirar antiparras para poder limpiarla adecuadamente
- Retirar el barbijo y proceder según tipo de elemento utilizado
- Higiene de manos

**DENTRO DE LA HABITACIÓN**

**PASO 1**  
Quitese los guantes y luego la bata.

**PASO 2**  
Higienícese las manos.

---

**FUERA DE LA HABITACIÓN**

**PASO 3**  
Quitese la protección ocular, desde atrás hacia adelante.

**PASO 4**  
Quitese la mascarilla quirúrgica/respirador, desde atrás hacia adelante.

**PASO 5**  
Higienícese las manos.

| Personal del servicio de:              | Equipo de Protección  | Observaciones  |
|--|---|--|
| <b>Vigiladores en el sector Triage</b> | Realiza Higiene de manos con Gel Alcohólico y se coloca barbijo quirúrgico  | Dada la cercanía con las personas que concurren al Triage  |
| <b>Camilleros</b>                      | <b>Higiene de manos antes y después del contacto con todo paciente</b><br><br>Cuando trasladen pacientes sospechosos o casos confirmados de COVID-19, sumar: <b>barbijo quirúrgico, camisolín, guantes, protección ocular</b>   | Una vez realizado el traslado del caso sospechoso se retira el EPP y lo descarta en bolsa roja y se lava las manos   |
| <b>Enfermeros /a</b>                   | <b>Higiene de manos antes y después del contacto con todo paciente</b><br><br>Cuando asistan a pacientes sospechosos o casos confirmados de COVID-19, sumar: <b>barbijo quirúrgico, camisolín, guantes, protección ocular</b>   | Si realiza un procedimiento que genere aerosoles utilizar <b>barbijo N95</b>   |
| <b>Médicos</b>                         | <b>Higiene de manos antes y después del contacto con todo paciente</b><br><br>Cuando asistan a pacientes sospechosos o casos confirmados de COVID-19, sumar: <b>barbijo quirúrgico, camisolín, guantes, protección ocular</b>   | Durante Procedimientos: <ul style="list-style-type: none"> <li>Toma de Hisopados Oro/Nasofaríngeo</li> <li>Aspiración</li> <li>Intubación</li> <li>Broncoscopia</li> </ul> <b>Use barbijo N 95</b> |
| <b>Personal que maneja ropa</b>        | <b>Higiene de manos antes de colocarse el equipo el EPP e inmediatamente después de retirarlo, barbijo quirúrgico, delantal plástico, Guantes goma y protección ocular</b><br><br>Cuando retire la ropa sucia debe colocarla dentro de la bolsa y luego la coloca en el carro | Cuando cuente la ropa use el barbijo   |
| <b>Personal de Limpieza</b>            | <b>Higiene de manos, Barbijo quirúrgico, camisolín, guantes, protección ocular.</b><br><br>El personal de limpieza que se encuentra en el TRIAGE, internación y UTI   | Siempre Consultará al personal de Enfermería o medico sobre cambios en las medidas de EPP  |
| <b>Personal de RX</b>                  | <b>Higiene de manos antes y después del contacto con todo paciente</b><br><br>Cuando asistan a pacientes sospechosos o casos confirmados de COVID-19, sumar: <b>barbijo quirúrgico, camisolín, guantes, protección ocular</b>   | Recuerde: cuando este en contacto con fluidos corporales siempre debe utilizar EPP   |
| <b>Personal de laboratorio</b>         | <b>Higiene de manos antes y después del contacto con todo paciente</b><br><br>Cuando asistan a pacientes sospechosos o casos confirmados de COVID-19, sumar: <b>barbijo quirúrgico, camisolín, guantes, protección ocular</b>   | En todo procedimiento en el que esté indicado el uso   |
| <b>Personal de Cocina</b>              | <b>Higiene de manos siempre</b><br><br>No requiere equipo de protección personal.   | Recordar siempre lavado de manos   |
| <b>Personal administrativo</b>         | <b>Higiene de manos de forma frecuente</b><br><br>No requiere equipo de protección personal.  | Recuerde la importancia del lavado de manos ya que es continuo el manipuleo de documentación   |

## GLOSARIO DE TÉRMINOS USADOS EN EMERGENTOLOGIA PRIMARIA (Parte III)

**FEBRIL:** Febricitante

**FIBRILACIÓN:** Contracción incordinada del músculo cardíaco.

**FISTULA:** Pasaje anormal entre dos o un órgano y la superficie del cuerpo.

**FLEXIÓN:** El acto de doblarse. **FULMINANTE:** Que se manifiesta repentinamente, con gran intensidad. **GANGRENA:** Muerte tisular producida por una discontinuidad de la irrigación sanguínea. **GERMEN:** En la acepción más común. Microorganismo patógeno.

**GLUCOSA:** Azúcar simple, fuente de energía para los organismos vivos. **GRANULACIÓN:** Etapa en el proceso de cicatrización.

**HECES:** Materia de desecho, por lo general semisólida que es excretada del intestino.

**HEMATEMESIS:** Vómito de sangre.

**HEMATOMA:** Defensa del cuerpo a consecuencia de una lesión o la ruptura de tejidos.

**HEMATURIA:** Sangre en la orina.

**HEMOPTISIS:** Expectoración con sangre. Hg: Símbolo químico de mercurio

**HIPEREXTENSIÓN:** Extensión de un miembro más allá de su límite normal. **HIPERFLEXIÓN:** Flexión de un miembro mas allá de su límite normal.

**HIPERGLUCEMIA:** Aumento anormal de la glucosa en sangre.

**HIPERQUINESIA:** Función motora anormal.

**HIPERTENSIÓN:** Aumento de la presión sanguínea, constantemente.

**HIPERTERMIA:** Temperatura corporal sumamente aumentada

**HIPOGLUCEMIA:** Deficiencia de azúcar en sangre.

**HIPOTENSIÓN:** Presión sanguínea anormalmente baja.

**HIPOTERMIA:** Temperatura corporal baja.

**HIPOVOLEMIA:** Disminución del volumen total de líquidos.

**HIPOXIA:** Disminución de oxígeno en sangre. **I.A.M.:** Infarto Agudo de Miocardio **ICTERICIA:** Enfermedad caracterizada por el color amarillo.

**IM:** Intramuscular.

**INDOLENTE:** Produce poco dolor. **INFARTO:** Muerte de tejido.

**INFECCIÓN:** Invasión de microorganismo patógenos.

**INFERIOR:** Hacia los pies. Hacia abajo.

**INOCUO:** Inofensivo.

**LACTANCIA:** Secreción de la leche.

**LATERAL:** Alejado de la línea media.

**LETARGO:** Somnolencia.

**LIVIDEZ:** Estado descolorido.

**MALESTAR:** Sensación vaga e imprecisa de incomodidad corporal.

**MALIGNO:** Que tiende a empeorar paulatinamente, hasta que sobreviene la muerte.

**MEDIAL:** Situado hacia la línea media del cuerpo.

**MEMBRANA:** Capa delgada de tejido que reviste una cavidad.

*(continuará...)*