

NOTICIENCIA

BOLETIN INFORMATIVO N° 31-DICIEMBRE AÑO 2021

VARIANTE OMICRON

Director en Jefe E.S.A.T.S.
Dr. Pablo Covelli
Dir. Área Científica
Téc. Soc. Miguel A. Costello
Secretaria
Soc. Karina Medina
Asesores:
María José Garzon
Soc. Lucas Escalante
Soc. Javier Pastor
Soc. Cesar Costello
Lic. Mario Barrionuevo

ESCUELA SUPERIOR ARGENTINA DE TÉCNICAS SOCORRISTAS

WWW.SOCORRISMO.ORG.AR



¿Qué es la variante ómicron?

Asimismo, Ómicron es el quinto COV identificado por la OMS, luego de Alfa, Beta, Gamma y Delta del virus. También se han identificado dos VOI que se llaman Lambda y Mu, detalla La Tercera. La letra Ómicron significa literalmente "o pequeña", en contraposición al de la letra omega, precisó La Voz de Cádiz.

“Ómicron” a la nueva variante de la COVID-19 que ha suscitado la preocupación de la OMS debido a las pruebas que demuestran las distintas mutaciones que puede presentar y que pueden influir en su comportamiento. La información sobre la variante ómicron es aún incierta y se está investigando con el fin de evaluar su transmisibilidad, gravedad y riesgo de reinfección.

¿Cómo se desarrolló la variante ómicron?

Cuando un virus se propaga ampliamente y ocasiona numerosas infecciones, aumentan las probabilidades de que se produzcan mutaciones. Cuanto más pueda propagarse un virus, más oportunidades tiene de sufrir alteraciones.

Las nuevas variantes, como la ómicron, nos recuerdan que el final de la pandemia de COVID-19 sigue estando lejos. Por tanto, es fundamental que la población se vacune cuando tenga la oportunidad y siga las recomendaciones existentes para evitar la propagación del virus, como mantener la distancia física, llevar mascarilla, lavarse las

manos con frecuencia y ventilar adecuadamente los espacios cerrados.

Además, es imprescindible que todo el mundo tenga acceso a las vacunas y a otras medidas de salud pública. El reparto desigual de las vacunas deja a los países de bajos ingresos (muchos de ellos, en África) a merced de la COVID-19. Los países bien abastecidos deben distribuir inmediatamente las dosis que prometieron.

¿Dónde está presente la variante ómicron?

La variante ómicron se ha detectado en muchos países del mundo. La OMS informa que es probable que ómicron se encuentre en la mayoría de los países, incluso si aún no se ha detectado.

¿Es más grave la ómicron que otras variantes de la COVID-19?

Los primeros hallazgos sugieren que ómicron podría ser menos grave que la variante delta, pero se necesitan más datos y la OMS advierte que no debe descartarse como esta variante como "leve". Se están llevando a cabo investigaciones y actualizaremos este artículo a medida que haya información disponible.

Es importante recordar que todas las variantes de la COVID-19 pueden provocar una enfermedad grave o la muerte, incluida la variante delta, que continúa siendo la variante predominante en todo el mundo. Por ello, es muy importante evitar la transmisión del virus y reducir el riesgo de exposición.

¿Es más contagiosa la variante ómicron?

Ómicron se está extendiendo más rápidamente que otras variantes. Según la información disponible, la OMS cree que es probable que ómicron supere a la variante delta en la transmisión comunitaria de la COVID-19.



Sin embargo, estar vacunados y tomar precauciones como evitar aglomeraciones, mantener la distancia interpersonal y llevar mascarilla son esenciales para ayudar a prevenir la propagación de la COVID-19, y sabemos que estas acciones han sido efectivas contra otras variantes.

¿Son distintos los síntomas que provoca la variante ómicron?

No hay información que demuestre que la ómicron provoque síntomas diferentes a los de la COVID-19 y otras variantes del virus.

Un estudio reciente realizado por Discovery, la aseguradora de salud privada más grande de Sudáfrica, el epicentro de los casos de esta variante, detalla que los principales síntomas son parecidos a los de Delta.

Los síntomas incluyen:

- **Picazón o dolor de garganta**
- **Congestión nasal**
- **Tos seca**
- **Dolor muscular, especialmente dolor lumbar**
- **Dolor de cabeza**
- **Cansancio**
- **Fiebre**

¿Las vacunas contra la COVID-19 son efectivas frente a la variante ómicron?

Los investigadores están estudiando cómo puede influir la variante ómicron en la efectividad de las vacunas contra la COVID-19. La información aún es limitada, pero puede haber una pequeña reducción en la efectividad de las vacunas contra enfermedades graves y la muerte, y una disminución en la prevención de enfermedades e infecciones leves. Sin embargo, la OMS informa que hasta el momento parece que las vacunas disponibles actualmente ofrecen una protección significativa contra enfermedades graves y la muerte.



Asimismo, es importante vacunarse y protegerse de otras variantes que están muy extendidas, como la delta. Cuando sea tu turno, vacúnate. Si tu vacuna requiere dos dosis, es importante que recibas ambas para obtener una protección completa.

¿Puede ser eficaz contra la variante ómicron haberse contagiado previamente con la COVID-19?

La OMS informa que la evidencia preliminar sugiere que una infección previa podría ofrecer menos protección contra ómicron en comparación con otras variantes de preocupación, como delta. Sin embargo, la información aún es limitada y compartiremos actualizaciones a medida que estén disponibles.

Hay que vacunarse incluso si anteriormente se estuvo contagiado de COVID-19. Si bien las personas que se recuperan de la COVID-19 pueden desarrollar cierta inmunidad natural al virus, aún no sabemos cuánto dura ni cuánta protección ofrece. Las vacunas ofrecen una protección más confiable.

¿Las pruebas de COVID-19 actuales detectan la variante ómicron?

Tanto las pruebas PCR -que son las más utilizadas- como las pruebas rápidas de antígenos siguen detectando la infección por COVID-19, incluida la variante ómicron.

¿Son los niños más propensos a contraer la variante ómicron?

Se están llevando a cabo investigaciones sobre la transmisibilidad de la variante ómicron y actualizaremos la información tan pronto como esté disponible. No obstante, las personas que realizan muchas actividades sociales y las que no se han vacunado son más vulnerables a contraer la COVID-19.

¿Cómo me puedo proteger y proteger a mi familia frente a la variante ómicron?

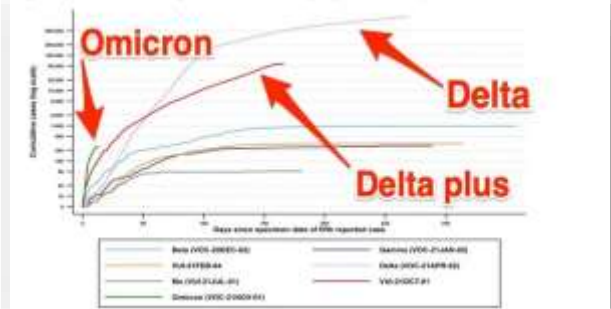
La medida más importante que puedes adoptar es reducir tu exposición al virus. Con el fin de protegerte a ti mismo y a tus seres queridos, no olvides seguir estas recomendaciones:

- Lleva una mascarilla que te cubra la nariz y la boca. Antes de ponerte y quitarte la mascarilla, asegúrate de tener las manos limpias.
- Mantén una distancia física mínima de un metro con otras personas.
- Evita los espacios hacinados o poco ventilados.
- En los espacios cerrados, abre las ventanas para mejorar la ventilación.
- Lávate las manos con frecuencia.
- Cuando sea tu turno, vacúnate. Las vacunas contra la COVID-19 aprobadas por la OMS son seguras y efectivas.

Las diferencias de ómicron con las otras variantes del coronavirus

Aunque la mayoría de los síntomas son similares a los de la variante Delta, hay

Figure 1. Cumulative cases in England of variants indexed by days since the fifth reported case as of 5 December 2021



algunas diferencias: la más importante, las personas contagiadas con Ómicron casi no presentan pérdida de olfato o gusto.

En el caso de las cepas precedentes, alrededor del 48% de los pacientes informaron pérdida del olfato y el 41% informó pérdida del gusto. Sin embargo, en el caso de Ómicron, un estudio realizado en los Países Bajos encontró que solo el 23% de los infectados tuvo pérdida del gusto y solo el 12% pérdida del olfato.

Otra diferencia entre Ómicron y otras variantes es su tiempo de incubación. Una persona expuesta necesita solo 3 días para desarrollar síntomas y dar positivo en un testeo. En el caso de la Delta y el coronavirus original, este período iba de 4 a 6 días.

Fuentes:

www.unicef.org/es/coronavirus/

[www.who.int/es/home/search?indexCatalogue=genericsearchindex1&searchQuery=variante%20%C3%B3micron%20\(B.1.1.529\)&wordsMode=AllWords](http://www.who.int/es/home/search?indexCatalogue=genericsearchindex1&searchQuery=variante%20%C3%B3micron%20(B.1.1.529)&wordsMode=AllWords)

www.paho.org/es/search/r?keys=Variante+omicron